

## Impfschutz – je 5 €

Folgende dem Alter entsprechende und ärztlich empfohlene Impfungen wurden in diesem Jahr durchgeführt\*:

Folgende Impfung wurde durchgeführt:

\_\_\_\_\_

Datum

Stempel, Unterschrift

Folgende Impfung wurde durchgeführt:

\_\_\_\_\_

Datum

Stempel, Unterschrift

Folgende Impfung wurde durchgeführt:

\_\_\_\_\_

Datum

Stempel, Unterschrift

\*Mehrfachimpfungen gelten als eine Impfung und sind erst nach der letzten Impfung einmalig zu bestätigen.

## BKK EWE

Staulinie 16 - 17  
26122 Oldenburg

Hotline 0800 / 125 53 93  
Telefon 0441 / 350 28 51 07  
Fax 0441 / 350 28 51 95

www.bkk-ewe.de • info@bkk-ewe.de

Stand 08/2022

# Persönliche Angaben

Bitte ausfüllen und zurücksenden!

Dieses Bonusheft ist gültig für das Jahr 2023

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Geburtsstag

Bitte geben Sie hier das Konto an, auf das der Erstattungsbetrag überwiesen werden soll.

Name der Bank

IBAN

BIC

Kontoinhaber, falls abweichend.

Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben.

Datum, Unterschrift

### Datenschutzhinweis

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.bkk-ewe.de](http://www.bkk-ewe.de) oder fordern Sie diese gerne bei uns an.



# IHR+ BONUS

## VORSORGE – ERWACHSENE

Jetzt BKK EWE Vorteil genießen!

## Zahngesundheitsuntersuchung – 15 €

Für Erwachsene ab dem vollendeten 18. Lebensjahr einmal im Kalenderjahr.

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Hautscreening – 15 €

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

Eine Auszahlung erfolgt ausschließlich bei der Inanspruchnahme der gesetzlich vorgesehenen Untersuchung ab dem 35. Lebensjahr (alle zwei Jahre).

## Gesundheitsuntersuchung

Einmalig (im Alter von 18 bis 34) – 15 €

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

Nach Vollendung des 35. Lebensjahres alle drei Jahre (anerkannt werden nur Untersuchungen im Bonusjahr). – 15 €

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Krebsfrüherkennung – 15 €

Für Frauen: ab dem vollendeten 20. Lebensjahr jährlich eine gynäkologische Untersuchung. Für Männer: ab dem vollendeten 45. Lebensjahr jährlich eine Untersuchung der Prostata und der Genitalien.

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Darmkrebs-Screening – 15 €

(Männer ab 50, Frauen ab 55)

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Mammographie – 15 €

(Frauen zwischen 50 und 69)

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Bauchaortenaneurysma – 15 €

(einmalig für Männer ab 65)

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift



Wir fördern und belohnen gesundheitsbewusstes Verhalten. Teilnehmen können alle Versicherten ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. Für jeden Teilnehmer ist ein eigenes Bonusheft vorzulegen. Alle weiteren Informationen finden Sie unter [www.bkk-ewe.de](http://www.bkk-ewe.de).

## Präventionsmaßnahmen – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an einem qualitätsgesicherten Präventionskurs (§ 20 Abs. 5 SGB V\*).

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

\* Ausgeschlossen sind Präventionskurse der betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 20 b SGB V.

## Fitnessstudio oder Sportverein – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesichertem Sport in einem Verein, einem Fitnessstudio oder bei einer sonstigen bewegungsfördernden Institution (z.B. Yogaschule).

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

## Betriebssport – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Bewegungskursen einer Betriebssportgruppe.

\_\_\_\_\_ Datum

Stempel, Unterschrift

